

SOPKo - HORY 2023

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá tradiční zimní kondiční soustředění **HORY 2023** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 14.1.2023 – sobota 21.1.2023

Cena – 4 000 Kč na osobu (ubytování, stravování, doprava tam), počet míst omezen, (platí pouze pro I. a II. družstvo). V případě více přihlášek, než je kapacita chaty, bude přihlíženo k docházce na tréninky a plaveckým výkonům. Lze platit ihned.

Pernamentky: cca 2 500 Kč na týden, bude koupeno hromadně

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Odjezd: sobota 14.1.2023

Doprava autobusem:

sraz 12.00 parkoviště Vodního světa Kolín

Příjezd: sobota 21.1.2023

Zpět individuální doprava: sraz parkoviště Benecko, Mrklův, Na křížovkách 10³⁰ hod.

Kontakt: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Přihlášku (viz níže) prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

Veškeré věci musí být v jednom batohu nebo tašce. Cesta na chatu je asi 1,5 km pěšky. Batohy a lyže poveze skútr.

Seznam věcí:

- pantofle na přezutí do chaty
- 4 x tričko
- spodní prádlo
- 3 x ponožky (2 x teplé)
- zimní boty
- tepláky a svetr
- zimní bundu
- čepice, rukavice na lyže + zimní rukavice
- lyžařské brýle
- lyžařská helma - povinně
- šála
- oteplovačky nebo šponovky
- osobní hygienické potřeby
- ručník
- plavky a věci na plavecký trénink (pokud by nebyl sníh)

Přihlášení:

Pokud někdo chybí, okamžitě volejte na 777865786.

1. Mach Tomáš placeno
2. Jonáš Kužel
3. Albert Bačík
4. Novák Šimon placeno
5. Pavlíček Radim

1. Mach Daniel placeno
2. Větrovský Matěj placeno
3. Pavlíček Filip
4. Matyáš Procházka
- 5.

1. Břinčil Mirek placeno
2. Zelený
3. Bartoš Tomáš placeno
4. Suk Daniel

1. Jurčíková Kamila placeno
2. Teplá Klára placeno
3. Nováková Rozárie placeno
4. Bendová Karolína placeno

1. Bendová Kateřina placeno
2. Myšková Eliška
3. Olivová Viktorie placeno
4. Rauchová Andrea

Vedoucí: Kavřík, Tůmová, Davídek, Mach R., Suk

Zdravotník a běžky: Neumann, Zelená

Kuchař: Lhotka, Neumannová

SOPKo - HORY 2023 - Přihláška

Sportovní oddíl plavání Kolín pořádá **HORY 2023** v Herlíkovicích.

Termín: sobota 14.1.2023 – sobota 21.1.2023

Cena – 4 000 Kč na osobu (ubytování, stravování)

Pernamentky: (cca 2 500 Kč)

Sportovní oddíl plavání Kolín nezajišťuje pojištění.

Lyžařské vybavení :

- Sjezdové a běžecké lyže. Dopoledne sjezdové lyžování, odpoledne běžky. Bylo by velmi vhodné, aby všichni měli běžky.

Kontakt: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D., 777865786

Tuto přihlášku prosím pošlete na mailovou adresu : miloslav.lhotka@vscht.cz

Jméno a příjmení:

Bydliště:

Telefon:

Email:

Závazně přihlašuji svého syna (dceru) na kondiční soustředění Herlíkovice 2023 v termínu 14.1.-21.1.2023.

Prohlašuji, že můj syn (dcera) je zdrav/a a je schopen/a zvládnout lyžařský výcvik.

Podpis zákonných zástupců: